

平成 26 年度（2014 年度）の主な活動報告

1 人事

兼担所員・研究員（無給）の重任について

1) 兼担所員（重任）

和井内 由充子（保健管理センター・准教授）

平成 26 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

2) 研究員（無給）（重任）

高木 聡子（厚労省認定ヘルスケアトレーナー）

石橋 秀幸（ストレングストレーナー）

伊藤 譲（全日本スキー連盟科学サポートコーディネータ）

布施 努（株式会社 Tsutomu Fuse, PHD Sport Psychology Services

代表取締役・スポーツ心理学）

山下 光雄（管理栄養士）

橋本 玲子（株式会社 Food Connection 代表取締役・管理栄養士）

増田 元長（HRBC 株式会社・コンサルタント）

若野 紘一（整形外科医師・元川崎市立井田病院理事）

岩村 暢子（キューピー株式会社 200X ファミリーデザイン室・室長）

齋藤 義信（公益財団法人藤沢市保健医療財団藤沢市保健医療センター・健康運動指導士）

隅田 祥子（理学療法士）

大澤 祐介（東京大学大学院総合文化研究科石井直方研究室

・独立行政法人日本学術振興会特別研究員 PD）

鶴野 亮子（保健師）

木畑 実麻（NATA 公認アスレティックトレーナー・健康運動指導士）

以上 14 名、平成 26 年 4 月 1 日～平成 27 年 3 月 31 日（H27. 3. 31 現在の所属・職位等）

2 大学スポーツ医学研究センター研究倫理審査委員会の開催について

第 4 回（平成 26 年 4 月 21 日開催）

受付番号 2013-06（一部修正） 承認

受付番号 2014-01 承認（修正あり）

受付番号 2014-02 承認（修正あり） ⇒ 研究条件変更あり一旦取り下げ

第 5 回（平成 26 年 6 月 18 日開催）

受付番号 2014-03 承認

第 6 回（平成 26 年 11 月 21 日開催）

受付番号 2014-04 ⇒ 研究条件変更あり一旦取り下げ

第 7 回（平成 27 年 1 月 27 日開催）

受付番号 2014-03（一部修正） 承認

受付番号 2015-01 承認

3 活動報告（平成 26 年度 特記事項）

1) 塾内を対象とした主な活動

(1) 教育活動

健康マネジメント研究科講義「特別研究」「スポーツマネジメント合同演習」「臨床入門」
「老年学」「運動生理学」「バイオメカ」「臨床入門」「健康行動科学」
「健康リスクアセスメント学」「健康マネジメント概論」「健康増進プログラム論」
「ヘルスアウトカム評価論」

看護医療学部講義「健康論」「地域看護活動論」

医学部「内科学」

育開学生対象スポーツ医学基礎講座（年 9 回）（講師：センター教員・医師）

- ①はじめての自炊：簡単に作るアスリートメニュー
- ②下肢の怪我予防：トレーニング方法やストレッチ、テーピング体験で現場の困ったを解決しよう（講師：兼任所員・理学療法士）
- ③特別講座：「熱中症予防」最新の知識
- ④サプリメントは飲んだほうがいい？ドーピングの基礎知識
- ⑤よくみるスポーツ障害～その予防と治療～
- ⑥有酸素能力とトレーニング：VO₂max を測ってみよう
- ⑦スポーツ栄養のABC
～何をどのくらい食べれば体重・体脂肪率を上手にコントロールできるの？～
（講師：研究員・管理栄養士）
- ⑧特別講座：「勝ち飯」講習会～勝てるカラダづくり～（協力：味の素株式会社）
- ⑨メンタルトレーニング体験（講師：研究員・スポーツ心理学）

他省略

(2) 臨床活動

慶應義塾大学病院スポーツ医学総合センター外来担当

慶應義塾大学病院予防医療センター運動器ドック担当

運動教室の開催（教職員メディカルチェック受診者対象、前期・後期各 10 回前後）

体育会学生・生徒に対するメディカルチェックおよび体力評価、トレーニングメニューの開発、

最大酸素摂取量、断層心エコー、体脂肪測定、血液検査、他

体育会学生に対する血液検査（抹消血、肝機能等 毎年 6 月に実施:H26 実績 1108 名）

体育会学生に対する一般健診（大会前健診）

体育会学生・生徒に対するトレーニングおよびリハビリ、コンディショニング指導

理学療法士等による整形外科的障害の予防とリハビリ、トレーニング指導

（3 名、外部委託：各々週 2～3 回）

体育会学生に対するメンタルトレーニング指導

スポーツ心理学専門家による塾内体育会選手・チームの心理面強化に関わる事業

（外部委託：週 1 回）

体育会学生の練習中の怪我に対する救急対応システム（体育会事務室他との連携による）

第 8 回桜スポーツフェスタ安全対策協力 他省略

(2) 研究活動

①平成 26 年度新規

勝川 史憲

データ分析に基づくデータヘルス計画書（案）策定に関する助言および提案

（みずほ情報総研株式会社）

食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究

（厚労省科研費補助金 研究代表者：東京大学 佐々木敏 教授からの分担金による）

セイコーエプソン株式会社との共同研究

ミヨシ油脂株式会社、三井製糖株式会社との共同研究

橋本 健史

頭部生体センサーを用いたスポーツ障害予防の研究（橋本）（株式会社ジェイアイエヌ）

②前年度より継続

勝川 史憲

山形県市町村職員共済組合レセプト・健診等データ分析システムを活用した健康づくりプログラム実施にかかわる業務支援に関する助言および提案（みずほ情報総研株式会社）

2型糖尿病患者におけるエネルギー必要量、基礎代謝、身体活動量、基質酸化適応能に関する研究（国立健康・栄養研究所との共同研究）

株式会社本田技術研究所他との共同研究

直径の異なるインスリン用注射針の使用感・血糖コントロールの比較評価（大相撲力士での検討）（テルモ株式会社）

橋本 健史

静力学的偏平足（夕方偏平足）が足部の筋、運動機能に及ぼす影響とその予防・改善に関する研究（花王株式会社）

偏平足の歩行解析・靴の開発と矯正効果の検討

石田 浩之

株式会社本田技術研究所他との共同研究

小熊 祐子

「長岡市がめざす健康」に参加

研究代表者：大学院システムデザイン・マネジメント研究科 教授 小木哲朗

日本体力医学会プロジェクト研究「質問紙で評価した身体活動ガイドライン達成者の活動レベルを加速度計で評価する」に参加

健康サポートサービス提供マンション居住者の方の健康と生活に関わる調査研究（三井不動産株式会社・タニタ株式会社との共同研究）

集合住宅における健康サポートプログラムの効果検証とサービス価値向上のための研究（三井不動産株式会社・タニタ株式会社との共同研究）

超高齢者の身体活動量 その評価法と体力・健康状態・QOL に及ぼす影響について（慶應義塾大学病院老年内科との共同研究）

「健康マップ」共同研究

（大学院健康マネジメント研究科、藤沢市および藤沢市保健医療財団との共同研究）

「身体活動増加のためのコミュニティワイドキャンペーン」共同研究

真鍋 知宏

マラソン大会中の医療体制と心肺停止例に関する調査 (真鍋)

③研究発表 (学会)

[国内学会発表] (共同演者・座長等含む)

勝川 史憲

第 61 回日本栄養改善学会学術集会

第 33 回臨床運動療法研究会

第 35 回日本肥満学会

第 21 回日本未病システム学会学術総会

第 37 回日本臨床栄養学会総会/第 36 回日本臨床栄養協会総会・第 13 回大連合大会

第 69 回日本体力医学会大会

3rd International Conference on Recent Advances and Controversies in Measuring Energy Metabolism (RACMEM 2014)

橋本 健史

第 25 回日本臨床スポーツ医学会学術集会

第 87 回日本整形外科学会学術集会

第 22 回よこはまスポーツ整形外科フォーラム

第 40 回日本整形外科スポーツ医学会学術集会

第 39 回日本足の外科学会学術集会

第 28 回日本靴医学会学術集会

石田 浩之

第 4 回チームドクター&トレーナーミーティング

小熊 祐子

第 69 回日本体力医学会大会

第 74 回日本公衆衛生学会総会

第 17 回日本運動疫学研究会学術集会

第 69 回日本体力医学会大会

第 1 回日本サルコペニア・フレイル研究会研究発表会

第 9 回日本応用老年学会大会

真鍋 知宏

第 25 回日本臨床スポーツ医学会学術集会

[国外学会発表] (共同演者含む)

勝川 史憲 第 21 回ヨーロッパ肥満会議

橋本 健史 2014 国際骨関節症会議、第 5 回国際足の外科学会学術集会

石田 浩之 第 61 回アメリカスポーツ医学会年次総会

小熊 祐子 第 61 回アメリカスポーツ医学会年次総会

④研究助成金・受託・共同研究費等

[義塾資金] (1件)

小熊 祐子

学事振興資金健康マネジメント研究科 研究科枠分担研究者 (継続)

「健康増進キャンペーンによる身体活動促進効果の検証」

[義塾外資金] (3件)

勝川 史憲

厚労省科学研究費補助金

「食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究」研究分担者

小熊 祐子

厚生労働科学研究委託費循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業

「生活習慣病予防のための宿泊を伴う効果的な保健指導プログラムの開発に関する研究」

研究分担者

厚生労働科学研究委託費 (長寿・障害総合研究事業)

「身体活動コミュニティワイドキャンペーンを通じた認知症予防介入方法の開発」

研究代表者

[委託・共同研究等] (8件)

受託研究

勝川 史憲 株式会社本田技術研究所

石田 浩之 株式会社本田技術研究所

共同研究

勝川 史憲 セイコーエプソン株式会社

橋本 健史 株式会社ジェイアイエヌ、花王株式会社

小熊 祐子 三井不動産株式会社・株式会社タニタとの共同研究

業務(準)委任契約

勝川 史憲 みずほ情報総研株式会社 2件

小熊 祐子 味の素株式会社

(3) 塾外を対象とした主な活動

①受託事業

平成26年度国民体育大会神奈川県代表選手の健康診断 (神奈川県体育協会)

相撲力士の循環器検査・体脂肪測定および循環器外来医師派遣 (日本相撲協会)

フットサル選手の循環器検査業務 (府中アスレティックフットボールクラブ)

②学会活動

勝川 史憲

日本体力医学会評議員、編集委員
日本臨床スポーツ医学会代議員、編集委員
日本臨床運動療法学会理事、評議員
日本肥満学会評議員、専門医試験問題作成委員、認定専門病院認定委員会委員
日本臨床栄養学会理事、評議員、学会誌編集委員、臨床栄養医指導医認定委員、
利益相反（COI）委員
日本総合健診医学会審議員
地域デザイン学会理事
スローカロリー研究会理事

橋本 健史

日本足の外科学会評議員、学術研究委員長
関東足の外科研究会世話人
日本靴医学会評議員、編集委員長
Editorial board member of Journal of Orthopedic Science
神奈川東部整形外科症例検討会代表幹事

石田 浩之

日本臨床スポーツ医学会代議員、編集委員
日本臨床スポーツ医学会資格審査委員、専門医検討委員

小熊 祐子

日本臨床スポーツ医学会代議員
日本健康教育学会編集委員
日本体力医学会評議員、プロジェクト研究委員会、男女共同参画推進委員会
日本運動療法学会理事
日本運動疫学研究会運営委員、編集委員
日本行動医学会評議員

真鍋 知宏

日本臨床スポーツ医学会代議員、学術委員会内科部会 CPA 調査対策小委員会委員

③社会活動（地方自治体との連携事業、講習会講師等）

[地方自治体との連携事業]

勝川 史憲：富士吉田市／平成 25 年度より継続

連携事業として市民の健康づくり施策への参画・アドバイス

上記の一環として、以下の 2 回の講演、講習会のほか、市の担当課（健康長寿課、生涯学習課スポーツ振興担当、子育て支援課）、市の任命する保健推進員・保健推進員、富士吉田市体育協会およびその関係団体にヒアリングを実施

小熊 祐子（健康マネジメント研究科）：藤沢市

2009年10月湘南藤沢キャンパス（総合政策学部、環境情報学部、看護医療学部、大学院政策・メディア研究科、大学院健康マネジメント研究科、以下SFC）と神奈川県藤沢市は、地域社会の発展と研究・教育活動の推進、人材育成等に寄与するため、連携等協力協定を締結

[講習会講師等]

勝川 史憲

- 富士の里市民大学講師（山梨県富士吉田市 生涯学習課）
第2回市民スポーツ・健康マネジメント講座（山梨県富士吉田市 生涯学習課）
第46回香川県スポーツ医科学フォーラム講師（香川県医師会）
第2回品川区給食施設管理講習会講師（品川区保健所）
平成26年度第2回栄養技術講習会講師（豊島区池袋保健所）
特定給食施設栄養士研修会講師（千葉県松戸保健福祉センター）
全国栄養士養成施設協会特別研修会講師（全国栄養士養成施設協会）
平成26年度東京都栄養士会研究教育・公衆衛生事業部合同研修会講師（東京都栄養士会）
宮崎県栄養士会研修会講師（宮崎県栄養士会）
栃木県栄養士会「日本人の食事摂取基準」研修会講師（栃木県栄養士会）
「日本人の食事摂取基準2015年版の策定理論と改定のポイント」研修会講師
（広島県栄養士会）
第15回平成26年千葉県栄養改善学会講師（千葉県栄養士会）
平成26年度健康づくり米食栄養学術講習会講師（米穀安定供給確保支援機構）
「スリムアップ教室」講師（新宿区牛込保健センター）
平成26年度糖尿病療養指導士養成講習会講師（日本糖尿病療養指導士認定機構）
健康運動指導士養成講習会講師（健康・体力づくり事業財団）
健康運動指導士・健康運動実践指導者 更新講習会講師（健康運動指導士会）
SRL Update Forum 講師
糖尿病治療の原点に立ち返る：「食事・運動・インスリンの観点から」講師
（日本イーライリリー株式会社）
秦野伊勢原地区 糖尿病治療を考える会講師
糖尿病三位一体セミナー講師（小野薬品工業株式会社）
第8回大江戸食事療法研究会講師（小野薬品工業株式会社）
Diabetes Clinical Seminar 講師（MSD 株式会社）
MSD Luncheon Web 講演会講師（MSD 株式会社）
Diabetes Expert Conference in KOBE 講師（MSD 株式会社）
Diabetes Expert Forum 講師（水戸）（MSD 株式会社）
Diabetes Symposium in Hamamatsu 講師（浜松）（MSD 株式会社）
平成26年度健康管理推進協議会総会講師（山形県市町村職員共済組合）
簡単で美味しい～いきいき料理教室講師（山形県市町村職員共済組合）
実践・継続いきいき運動セミナー講師（山形県市町村職員共済組合）
第3回みずほ公共ビジネスセミナー講師（みずほ情報総研）
経済産業省平成26年度健康寿命延伸産業創出推進事業（講師3件）
「疾病予防向けアクティブレジャー提供者の品質評価・認証事業」説明会講師（沖縄）
メディカルチェックガイドラインに関する勉強会講師（沖縄）
疾病予防向けアクティブレジャー説明会講師（高崎）

第 195 回薬剤師スキルアップ研究会講師（一般社団法人ソーシャルユニバーシティ）
薬樹ソーシャルイノベーションフォーラム講師（一般社団法人ソーシャルユニバーシティ）
昭和音楽大学・短大バレエコース栄養学演習講師
東京家政大学大学院臨床栄養学栄養療法特論講師
神奈川衛生学園専門学校外部施設実習講師（講義および実技）
神奈川衛生学園専門学校 AT コース夏期集中講義講師
日本体育協会公認スポーツドクター養成講習会講師（日本体育協会）
NHK 出版「きょうの料理ビギナーズ」取材協力
健康・体力づくり事業財団「月刊健康づくり」取材協力（対談）
武田薬報取材協力
高田製薬・健やかナビ取材協力
日医工「メタボリックシンドロームを知る」取材協力
エコノミスト取材協力

橋本 健史

社団法人日本損害保険協会「骨折」講師
月刊誌「健」テーピング記事取材協力
「まる得マガジン」健康と美ボディーを手に入れる 1分ストレッチ医学監修協力
(NHK エデュケーショナル)
NHK「ためしてガッテン」取材協力

石田 浩之

東京スポーツ・レクリエーション専門学校スポーツトレーナー科講師
医療衛生学部講義「医療学概論」（北里大学）
神奈川衛生学園専門学校 AT コース夏期集中講義講師

小熊 祐子

健康運動指導士養成講習会講師（健康・体力づくり事業財団）
からだ館健康大学講師（慶應義塾大学先端生命科学研究所）
日本医師会生涯教育講座講師（東京都医師会）
平成 26 年度県民スポーツ週間「楽しくウォーク 2014」講師（神奈川県教育委員会）
平成 26 年度後期乃木坂スクール「保険者マネジメントセミナー2014」講師
(国際医療福祉大学大学院)
がんサバイバーシップシンポジウム 2014 講師（独立行政法人国立がん研究センター）
藤沢市生涯学習大学事業講師（藤沢市）

真鍋 知宏

講義「健康管理とスポーツ医学」（東京有明医療大学）
講義「スポーツ科学」（神奈川県立弥栄高等学校）
平成 26 年度スポーツ栄養ベーシック講習会講師（NPO 法人日本スポーツ栄養学会）
神奈川衛生学園専門学校 AT コース夏期集中講義講師
第 23 回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー講師

他省略

④社会活動（委員等）

勝川 史憲

経済産業省委託事業「疾病予防向けアクティブレジャー事業者の品質評価・認証事業」健康マネジメント標準化委員会（一般財団法人日本規格協会ほかのコンソーシアム）

公益財団法人明治安田厚生事業団理事

公益財団法人健康・体力づくり事業財団・健康運動指導士，健康運動実践指導者養成校認定専門部会委員

昭和音楽大学舞台芸術センター・バレエ研究所研究員

橋本 健史

厚生労働省・国家試験問題作成委員会委員

一般財団法人運動器の10年・日本協会委員

プロ野球ヤクルトスワローズ・チームドクター

石田 浩之

国際連盟スポーツ委員協議会委員（国立スポーツ科学センター）

2014 IIHF アイスホッケー世界選手権日本代表役員

日本アイスホッケー連盟理事

日本アイスホッケー連盟医科学・安全管理委員会委員長

国際アイスホッケー連盟 chief medical officer

アイスホッケー女子世界選手権(Division II group B)medical supervisor

全日本スキー連盟医科学・情報委員

日本スケート連盟医事委員

日本スケート連盟スピードスケート強化スタッフ「医学スタッフ・ドクター」

平成26年度国立スポーツ科学センター非常勤医師委嘱

スポーツ医科学委員会医科学サポート事業（神奈川県体育協会）

平成26年度国民体育大会神奈川県代表選手健康診断結果判定会議（Ⅱ）

日本オリンピック委員会情報・医・科学専門部会医学サポート部門員

平成26年度日本オリンピック委員会専任メディカルスタッフ（ドクター）

第27回ユニバシアード冬季競技大会（2015/グラナダ他）日本代表選手団派遣役員（日本オリンピック委員会）

2015アイスホッケーU18世界選手権ディビジョンⅢグループA大会医学安全管理役員（日本オリンピック委員会）

小熊 祐子

スマートウェルネス住宅等推進調査委員会 調査・解析小委員会顧問

（日本サステナブル建築協会）

藤沢市健康増進専門部会委員（小熊）

公益財団法人藤沢市保健医療財団倫理委員会委員（小熊）

横浜市スポーツ推進審議会委員（小熊）

藤沢市健康と文化の森地区まちづくり基本計画策定検討委員会（小熊）

日本学術会議連携会員（小熊）（日本学術会議）

真鍋 知宏

平成 26 年度国立スポーツ科学センター非常勤医師委嘱
スポーツ医科学委員会医科学サポート事業（神奈川県体育協会）
平成 26 年度国民体育大会神奈川県代表選手健康診断結果判定会議（リ）
日本オリンピック委員会情報・医・科学専門部会医学サポート部門員
平成 26 年度日本オリンピック委員会専任メディカルスタッフ（ドクター）
アンチ・ドーピング委員（神奈川県体育協会）
スポーツ医・科学研究事業における研究分担協力（国立スポーツ科学センター）
公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会委員、科学委員会委員
第 93 回関東学生陸上競技対校選手権大会 NFR（医務監査）
日本陸上競技連盟男子マラソン強化合宿医事サポート
第 17 回アジア競技大会派遣役員（メディカルスタッフ/ドクター）
第 45 回ジュニアオリンピック陸上競技大会日本陸連派遣役員
東京マラソン 2015 日本陸上競技連盟役員
一般財団法人東京マラソン財団医療救護委員会委員
他省略

⑤ 公開講座の企画

読売新聞市民講座「スポーツの見方・楽しみ方」（全 5 回）

企画：スポーツ医学研究センター・体育研究所

6 月 7 日～7 月 5 日（土）14:00～15:30 第 4 校舎独立館 D B 202 教室

- ①「スポーツ文化からオリンピックを理解する」（村山光義・体育研究所 教授）
- ②「フィギュアスケートの魅力」（鈴木明子・フィギュアスケート女子シングル元日本代表）
- ③「トップアスリートの健康管理から学ぶ食生活」（橋本玲子・管理栄養士）
- ④「みんなで体を動かして健康に」（小熊祐子）
- ⑤「ニュースポーツを体験してみよう」（野口和行・体育研究所 准教授）

3. その他

【発行物】

業績集 2013 年度（平成 27 年 3 月発行）

ニューズレター No. 17（平成 26 年 7 月 31 日発行）

活動報告、研究紹介「アスリートの足関節捻挫予防トレーニング」

ニューズレター No. 18（平成 26 年 10 月 31 日発行）

活動報告、2014 年度慶應義塾・読売新聞市民講座「スポーツの見方・楽しみ方」開催報告

ニューズレター No. 19（平成 27 年 3 月 31 日発行）

活動報告、研究紹介「スポーツと脳震盪—最近の見解—」