

平成 27 年度（2015 年度）の主な活動報告

1 人事報告

1) 所長・副所長の選任について

所長 戸山 芳昭（重任） 任期：平成 27 年 10 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

副所長 勝川 史憲（重任） 任期：平成 27 年 10 月 1 日～平成 29 年 9 月 30 日

2) 兼担所員の任用について

大澤 祐介（医学部百寿総合研究センター 特任助教）

任期：平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

3) 兼任所員・研究員（無給）の重任について

(1) 兼任所員（重任）

木下 訓光（法政大学 スポーツ健康学部 スポーツ健康学科・教授）

武田 純枝（東京家政大学 家政学部 栄養学科・客員教授）

渡邊 智子（千葉県立保健医療大学 栄養学科・教授）

今井 丈（国際医療福祉大学 保健医療学部 理学療法学科・准教授）

以上 4 名、平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

(2) 研究員（無給）（重任）

高木 聡子（厚労省認定ヘルスケアトレーナー）

石橋 秀幸（ストレングストレーナー）

伊藤 譲（全日本スキー連盟科学サポートコーディネータ）

布施 努（株式会社 Tsutomu Fuse, PHD Sport Psychology Services 代表取締役・スポーツ心理学）

山下 光雄（管理栄養士）

橋本 玲子（株式会社 Food Connection 代表取締役・管理栄養士）

増田 元長（株式会社 ディスポルターレ・セールスマネージャー）

若野 紘一（整形外科医師・元川崎市立井田病院理事）

岩村 暢子（キューピー株式会社 200X ファミリーデザイン室・室長）

齋藤 義信（公益財団法人藤沢市保健医療財団藤沢市保健医療センター・健康運動指導士）

隅田 祥子（理学療法士）

鶴野 亮子（保健師）

木畑 実麻（NATA 公認アスレティックトレーナー）

木林 弥生（体育研究所・非常勤講師）

太田 千尋（体育会蹴球部フィジカルコーチ）

朴沢 広子（栄養士）

以上 16 名、平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

4) 運営委員の交代について

文学部長 関根 謙（平成 27 年 9 月 30 日まで）

文学部長 松浦 良充（平成 27 年 10 月 1 日より）

体育会理事 宮島 司 (平成 27 年 9 月 30 日まで)

体育会理事 須田 伸一 (平成 27 年 10 月 1 日より)

5) 兼担所員、研究員(無給)の任用期間終了について

兼担所員: 和井内 由充子 (保健管理センター・准教授)

研究員(無給): 隅田 祥子 (理学療法士)

若野 紘一 (整形外科医師・元川崎市立井田病院理事)

以上 3 名、平成 28 年 3 月 31 日で任期終了

2 研究倫理審査委員会

1) 研究倫理審査委員会規程の一部改正

改正理由および改正条文

(設置) 第 1 条 英文名称の標記を追加

(目的) 第 2 条 「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針」

(文部科学省・厚生労働省)の公布・施行に伴う改正

改正日 平成 27 年 6 月 15 日

施行日 平成 27 年 4 月 1 日

2) 外部委員の委嘱について(新規)

成田 和穂 (医師・薬剤師、日本体育大学 保健医療学部 救急医療学科・教授)

平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

3) 外部委員の委嘱について(重任)

伊藤 扇 (幼稚舎 英語専任教諭)

丸田 巖 (慶應義塾高等学校 体育科教諭・主事)

神谷 宗之介 (弁護士・神谷法律事務所、大学院健康マネジメント研究科非常勤講師)

戸田山 和久 (名古屋大学 大学院情報科学研究科 教授、科学哲学)

以上 4 名、平成 27 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

4) 大学スポーツ医学研究センター研究倫理審査委員会の開催について

第 7 回 (平成 27 年 1 月 25 日開催) 受付番号 2015-01 承認

第 8 回 (平成 27 年 4 月 13 日開催) 受付番号 2015-02 条件付き承認

第 9 回 (平成 28 年 11 月 24 日開催) 受付番号 2015-03 承認

第 10 回 (平成 28 年 1 月 25 日開催) 受付番号 2015-04 条件付き承認

3 活動報告（平成 27 年度 特記事項）

1) 塾内を対象とした主な活動

(1) 教育活動

i 健康マネジメント研究科研究指導

ii 健康マネジメント研究科講義

iii 看護医療学部講義

iv 体育会学生を対象とした教育活動

i) スポーツ医学基礎講座（年 9 回）

・ケガを防ぐためにできること（下肢を中心に）（実演あり）（講師：兼任所員・理学療法士）

・「熱中症予防」最新の知識（センター教員・医師）

・勝てる身体づくり：いつ食べる？トレーニングと食のタイミング（センター教員・医師）

・サプリメントの効用とアンチ・ドーピングの基礎知識（センター教員・医師）

・スポーツ傷害の予防と治療（整形外科医の立場から）（センター教員・医師）

・有酸素能力を調べてみよう：VO2max 測定体験（実習あり）（センター教員・医師）

・お金をかけずによく食べよう！強くなる食事の選び方・買い方のコツ

（センター教員・医師、健マネ特任助教・ファイナンシャルプランナー）

・スポーツ栄養の ABC—体重・体脂肪率のコントローラー（研究員・管理栄養士）

・勝つためのメンタルトレーニング（研究員・スポーツ心理学）

ii) 体育会新入部員 BLS(救命救急)講習会（計 5 回）

実技(医学部クリニカルシミュレーションラボより講師招聘)、講義（センター教員・医師）

iii) メンタルトレーニング指導（研究員・スポーツ心理学）サポート窓口

(2) 体育会学生の外傷・障害への対応

i 救急対応システム

電話連絡による救急サポート体制（重症対応・17 名を救急搬送）

日吉地区整形外科診療体制（軽症対応）

ii 競技復帰に向けたリコンディショニング

日常生活が可能となつてから競技復帰までをサポート

理学療法士 1 名、トレーナー 2 名（外部委託：各々週 2～3 回）

iii けが相談窓口（平成 28 年 2 月プレ開設）

練習ができる軽症のうちに対応

トレーナーが日吉記念館、体育会下田寮等に出向き相談を受ける

iv 外傷予防プログラム

練習に予防プログラムを導入

（男子バドミントン部、女子ハンドボール部、スケート部フィギュアスケート部門）

(3) 臨床活動、各種測定・トレーニングなど

i 慶應義塾大学病院スポーツ医学総合センター外来

ii 慶應義塾大学病院予防医療センター運動器ドック

iii 運動教室の開催（教職員対象、前期・後期各 10 回）

- iv 体育会学生・生徒に対するメディカルチェックおよび体力評価 他
- v 体育会学生に対する血液検査（末梢血、肝機能等 毎年6月に実施 今年度実績1448名）
- vi 体育会学生に対する一般健診（大会前健診）

2) 研究・対外活動

(1) 外部資金獲得状況

i 公的研究費

i) 日本医療研究開発機構（AMED）

- ・認知症研究開発事業：身体活動コミュニティワイドキャンペーンを通じた認知症予防介入方法の開発（小熊 祐子（代表））
- ・生活習慣病予防や高齢者の身体機能維持のためのエネルギーバランスに関する指標の開発並びに栄養素の摂取上限量に関するデータベースの開発に資する研究（勝川 史憲（代表））
- ・生活習慣病予防のための宿泊を伴う効果的な保健指導プログラムの開発に関する研究（小熊 祐子（分担））

ii) 厚生労働科学研究費（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）

- ・日本人の食事摂取基準の策定に資する代謝性疾患の栄養評価に関する研究（勝川 史憲（分担））
- ・2型糖尿病患者におけるエネルギー必要量，基礎代謝，身体活動量，基質酸化適応能に関する研究（勝川 史憲（分担））

ii その他の外部資金

- ・高度通信・放送研究開発委託研究

ソーシャル・ビッグデータ利活用アプリケーションの研究開発-ヘルスリテラシー向上のための生体ログデータ分析に基づく健康情報フィードバック（小熊 祐子（分担））

iii 共同研究・受託研究

勝川 史憲

i) セイコーエプソン株式会社

ウェアラブル機器を使用した健康支援サービスの開発に関する研究

ii) 株式会社日立製作所・基礎研究センター

日常での簡便なヘルスケア，アンチエイジング向けの計測に関する研究

iii) みずほ情報総研株式会社

- ・生活習慣データと健診・医療データの分析・活用に関する助言および提案／データ分析に基づくデータヘルス計画書（案）策定に関する助言および提案
- ・山形県市町村職員共済組合レセプト・健診等データ分析システムを活用した健康づくりプログラム実施にかかわる業務支援に関する助言および提案

橋本 健史

i) 株式会社ジェイアイエヌ：頭部生体センサーを用いたスポーツ障害予防の研究

ii) 株式会社ルシアン：歩行改善ウェアの開発と動作解析

小熊 祐子、石田 浩之

・味の素株式会社：アスリートのコンディション評価

小熊 祐子

・三井不動産株式会社・株式会社タニタ

集合住宅における健康サポートプログラムの効果検証とサービス価値向上のための研究/健康サポートサービスの商品企画開発

(2) 受託事業

i 平成 27 年度国民体育大会神奈川県代表選手の健康診断（神奈川県体育協会）

ii 相撲力士の循環器検査・体脂肪測定および循環器外来医師派遣（公益財団法人日本相撲協会）

iii フットサル選手の循環器検査業務（府中アスレティックフットボールクラブ）

(3) 研究発表（学会）

i 国内学会発表（共同演者・座長等含む）

勝川 史憲

第 58 回日本糖尿病学会年次集会

第 34 回日本臨床運動療法学会学術集会

第 70 回日本体力医学会大会

第 36 回日本肥満学会

第 22 回日本未病システム学会学術総会

第 34 回日本臨床運動療法研究会

第 37 回日本臨床栄養学会総会/第 36 回日本臨床栄養協会総会・第 13 回大連合大会

橋本 健史

第 88 回日本整形外科学会学術総会

第 41 回日本整形外科スポーツ医学会学術集会

第 40 回日本足の外科学会学術集会

第 26 回日本臨床スポーツ医学会学術集会

第 29 回日本靴医学会学術集会

小熊 祐子

第 18 回日本運動疫学会学術集会

第 70 回日本体力医学会大会

第 74 回日本公衆衛生学会総会

真鍋 知宏

第 26 回日本臨床スポーツ医学会学術集会

ii 国外学会発表（共同演者含む）

なし

(4) 外部競技団体の役職・帯同等

i 外部競技団体の役職

勝川 史憲

・世界アンチドーピング機構 TUE 専門家グループ「TUEC の決定を根拠づける医療情報」外部委員
橋本 健史

・東京ヤクルトスワローズチームドクター

石田 浩之

・日本オリンピック委員会医科学サポート部会委員

・国際アイスホッケー連盟医科学委員

・日本アイスホッケー連盟 医科学・安全管理委員会委員長

・日本スケート連盟医科学スタッフ

・読売巨人軍チームドクター

・神奈川県体育協会スポーツ医科学委員会委員

真鍋 知宏

・日本オリンピック委員会専任メディカルスタッフ（ドクター）情報・医・科学専門部会医学サポート部門員

・東京オリンピック・パラリンピック競技大会 2020「平成 27 年度アスリート向け医療サービスに関するワーキンググループ」ワーキンググループ委員

・日本陸上競技連盟医事委員会委員、科学委員会委員

・東京マラソン 2016 医療救護対策検討部会委員

・日本プロフェッショナル野球組織 NPB 医事委員会委員

・日本プロフェッショナル野球組織 NPB TUE アンチドーピング委員会委員長

・全日本野球協会選手強化委員会アンチドーピング部会員

・神奈川県体育協会スポーツ医科学委員会委員

ii 競技大会への帯同

石田 浩之

・アイスホッケー男子日本代表世界選手権帯同チームドクター（2015 年ポーランド）

・アイスホッケー男子日本代表ユニバーシアード帯同チームドクター（2015 年スペイン）

・国際アイスホッケー連盟役員（medical supervisor）大会運営
（2015 年台湾：男子 U18 世界選手権 Division I group B）

・フィギュアスケート世界選手権大会救護担当医（2015 年埼玉）

・KEIO challenger international tennis tournament official doctor and medical supervisor
（2015 年）

・ジュニアワールドカップスピードスケート競技会日本選手団帯同（2016 年中国）

真鍋 知宏

・第 15 回 IAAF 世界陸上競技選手権大会日本選手団帯同（2015 年中国）

・第 1 回オリンピック育成競技者研修・測定合宿（日本陸上競技連盟）

・延岡 長距離・マラソンブロック合同合宿（日本陸上競技連盟）

(5) 政府その他の委員会委員

勝川 史憲

・経済産業省・ヘルスツーリズム品質評価プロジェクト認証制度検討委員会委員

- ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士・健康運動実践指導者養成校認定専門部会委員
- ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士認定試験専門部会委員
- ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 運動指導助成事業選定委員
- ・公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動指導研究助成事業に係る選考委員会委員
- ・公益財団法人明治安田厚生事業団理事
- ・公益財団法人スターダンサーズ・バレエ団評議員

橋本 健史

- ・厚生労働省・理学療法士作業療法士国家試験委員会委員

小熊 祐子

- ・日本学術会議連携会員
- ・日本学術会議健康・スポーツ分科会会員
- ・第23期横浜市スポーツ推進審議会委員
- ・藤沢市健康づくり推進会議委員
- ・藤沢市保健医療財団倫理審査委員会委員
- ・藤沢市健康と文化の森地区まちづくり検討部会専門委員

(6) 学会の役職・活動状況

勝川 史憲

- ・日本臨床スポーツ医学会 代議員
- ・日本体力医学会 評議員、編集委員、倫理委員会委員
- ・日本肥満学会
評議員、認定肥満症専門病院認定委員会委員、専門医試験問題作成委員会委員
- ・日本臨床栄養学会
理事、評議員、編集委員、医学部臨床栄養教育推進委員会委員、
臨床栄養医指導医認定委員会委員、利益相反（COI）委員会委員
- ・日本臨床運動療法学会 理事
- ・糖尿病治療研究会 幹事
- ・日本総合健診医学会 審議員
- ・日本未病システム学会 評議員
- ・日本抗加齢医学会 プログラム委員会委員

橋本 健史

- ・日本足の外科学会 評議員、学術研究委員会委員長
- ・日本靴医学会 評議員、編集委員長
- ・関東足の外科研究会 世話人
- ・Editorial board member of Journal of Orthopaedics Science

石田 浩之

- ・日本臨床スポーツ医学会
代議員、資格審査委員会委員、編集委員会委員、法人化検討委員会委員

小熊 祐子

- ・日本臨床スポーツ医学会 代議員
- ・日本体力医学会
 - 評議員、渉外委員、学術委員会プロジェクト研究委員、男女共同参画推進委員
- ・日本抗加齢医学会 プログラム委員会委員
- ・日本運動疫学会 理事、プロジェクト研究委員会委員長、編集委員
- ・日本サステナブル建築協会スマートウェルネス住宅等推進調査委員会 委員
- ・日本運動療法学会 理事
- ・日本健康教育学会 学術委員、編集委員
- ・日本行動医学会 評議員

真鍋 知宏

- ・日本臨床スポーツ医学会
 - 代議員、財務委員会委員、選挙管理委員会委員、学術委員会内科部会 CPA 調査対策小委員会委員

3) 講座、講演等

(1) 読売新聞市民講座「東京五輪を考える～ジュニアアスリートの育成」(全5回)

参画：体育研究所、スポーツ医学研究センター

6月13日～7月18日(土)14:00～15:30 第4校舎B棟J11、独立館DB201 教室、陸上競技場

- ・「スポーツの持つ役割と可能性」(北澤豪・日本サッカー協会理事)
- ・「錦織圭がツアー転戦する世界男子プロテニスツアーにおける情報戦略」
(体育研究所教員)
- ・「ジュニアアスリートにおけるスポーツ障害とその予防—2020年に向けて」(センター教員)
- ・「陸上競技場でスポーツ体験—オリンピック会場の広さを体験しよう」
(体育研究所教員)
- ・「2020に向けた今考えたいジュニアアスリートのメンタルトレーニング」
(センター研究員・スポーツ心理学)

(2) 中央区民カレッジ慶應義塾大学連携講座「スポーツ医学 trends for the future」(全5回)

5月13日～6月24日(水)18:30～20:30 中央区立築地社会教育会館

センター教員・医師5名で担当

- ・「運動・食事による健康 trends for the future」
- ・「身体活動と健康 継続のための仕組みづくり」
- ・「将来後悔しないための身体づくり—今どんな運動が必要なのか」
- ・「アスリートのパフォーマンス向上と一般人の健康寿命延伸のためにできること」
- ・「市民マラソンに未来はあるのか？」

(3) 講演、その他

勝川 史憲

- ・東海三田体育会総会講演
- ・健康運動指導士養成講習会講師(健康・体力づくり事業財団)

- ・Diabetes Symposium in Hamamatsu 講演
- ・Diabetes Academy 2015 講演
- ・糖尿病・肥満の運動療法の原理と継続のための運動プログラム（沖縄 糖尿病セミナー）
- ・第 102 回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）、第 141 回 IIDES 糖尿病研究会、
第 77 回 CDE 兵庫県連合会研究会 合同研究会講演
- ・富士吉田市 市民スポーツ・健康マネジメント講座講師
- ・平成 27 年度第 1 回給食施設従事者講習会講師（江戸川保健所）
- ・スリムアップ教室講師（新宿区落合保健センター）
- ・第 4 回 Mt. Rokko 北区臨床懇話会講演
- ・スローカロリー研究会主催セミナー講師
- ・糖尿病三位一体セミナー in OSAKA 講演
- ・日本臨床栄養協会関東地方会・第 10 回セミナー講師
- ・日本医科大学糖尿病内分泌代謝内科・内分泌代謝カンファレンス講演
- ・スポーツランドみやざき アスリートフード研修会講師
- ・日本フィットネス協会 高齢者指導エクセレンスセミナー講師
- ・アスレティックトレーナー免除適応コース現場実習・講義（神奈川衛生学園専門学校）
- ・高齢者運動指導エクセレンスセミナー講師（日本フィットネス協会）
- ・医療保険者対象セミナー講師（みずほ情報総研株式会社）
- ・管理栄養士研修連絡会講師（西東京臨床糖尿病研究会）
- ・ソーシャルユニバーシティ 管理栄養士向け・スキルアップ研修会講師
- ・運動と食事の元気サポートセミナー講師（セブン銀行）

橋本 健史

- ・第 47 回香川県スポーツ医科学フォーラム講師
- ・第 4 回福生整形外科医療連携セミナー講師
- ・NHK「ためしてガッテン」最新捻挫治療撮影協力
- ・NHK「あさイチ」泥はねしない歩き方撮影協力

石田 浩之

- ・アスレティックトレーナー養成講習会特別講座

小熊 祐子

- ・藤沢市アタマとカラダの健康講座講師（藤沢市）
- ・藤沢市市民公開講座講師（藤沢市）

真鍋 知宏

- ・「スポーツ科学」講義（神奈川県立弥栄高等学校）
- ・平成 27 年度スポーツ栄養ベーシックコース講習会講師（日本スポーツ栄養学会）
- ・マラソン大会における循環器疾患に対する安全性対策（岐阜県医師会）

他省略

4. その他

【発行物】

紀要 2014 年度（平成 27 年 3 月発行）

業績集 2014 年度（平成 28 年 3 月発行）

ニューズレターNo. 20（平成 27 年 7 月 31 日発行）

活動報告、研究紹介「市民マラソン大会の経済的側面と医学的側面」

ニューズレターNo. 21（平成 27 年 10 月 31 日発行）

活動報告、2015 年度慶應義塾・読売新聞市民講座「東京五輪を考える」開催報告

ニューズレターNo. 22（平成 28 年 3 月 1 日発行）

活動報告、研究紹介「演奏家もアスリート～音楽界へスポーツ医学のすすめ」