

2012年度公開講座「スポーツと健康」



安全にスポーツを楽しむために



公開講座「スポーツと健康」では、“健康”との関わりの中で“スポーツ”ないしは“身体を動かすこと全般”を広くとらえ、日々の生活の中で役に立つ知識や実践方法を学んでいきます。

今年度は、“安全にスポーツを楽しむために”をテーマとしました。運動・スポーツは健康にいい一方で、心臓発作やけがといったリスクを伴うこともあります。今年度は、運動・スポーツを安全に楽しみ、また、突然のアクシデントを防ぐために、危機管理が必要で重要な問題として、市民マラソンにおける安全管理、下肢のけが、熱中症、野外活動時の危機管理と楽しみ方について学んでいきます。

会場：慶應義塾日吉キャンパス
第4校舎B棟J14番教室

講演内容

第1回 5月12日(土)

日時：第1回 5月12日(土)
13:00-15:00(開場12:30~)

① 市民マラソンにおける安全管理 ～安全に完走するために～

講師：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター専任講師 真鍋知宏氏

第2回 5月19日(土)
13:00-15:00(開場12:30~)

② 下肢のけが予防とその治療

講師：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授 橋本健史氏

募集要項

対象：一般

受講料：各回1000円

申込受付期間：2012年4月2日(月)～4月30日(月)

申込方法：住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を明記の上、E-mail、FAXにて下記宛にお申し込みください。

「2012年度スポーツと健康公開講座」事務局

E-mail: spo-kokai@adst.keio.ac.jp

FAX: 045-563-3979

*受講料は当日現金にてお支払いください。

*当日申込も受け付けます。満席の場合はお申込済の方を優先にご着席いただきますことをご了承ください。

第2回 5月19日(土)

① 熱中症の予防対策

講師：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授 勝川史憲氏

② 野外活動(アウトドアアクティビティ)での 危機管理を踏まえた楽しみ方

講師：慶應義塾大学体育研究所准教授 野口和行氏

当講座の受講者にかかわる個人情報は、1.住所 2.氏名 3.年齢 4.性別 5.電話番号 6.職業 7.FAX番号 8.E-mailアドレスです。

これらの個人情報は、1.講座の実施運営に関する管理・連絡および手続、2.大学内施設等利用に関する管理・連絡および手続、3.次年度以降の講座開催の案内に利用いたします。

なお、講座運営に関する業務の委託を受けた受託業者において、委託業務を遂行するために必要となる範囲で、個人情報を提供する場合があります。また、委託業務の遂行以外においては個人情報を第三者に提供いたしません。ただし、法律上開示すべき義務を負う場合や、受講者本人の生命、身体、財産その他の権利利益保護のために必要であると判断できる場合、その他緊急の必要があり個別の承諾を得ることができない場合には、例外的に第三者に個人情報を提供する場合があります。