

Keio University



慶應義塾大学スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科 主催

公開講座 スポーツと健康

トップアスリートの科学サポート

2018 10/13 SAT

13:00 開演 12:30 開場

入場
無料

慶應義塾大学日吉キャンパス 独立館 DB201 教室

高地トレーニングNTCにおける医科学サポート ～効果的な高地トレーニングを目指して～

蔵王坊平アスリートヴィレッジ (NTC高地トレーニング強化拠点) 医科学ディレクター
慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 研究員
公益財団法人全日本スキー連盟 情報戦略サポート 委員会委員長
株式会社FOCS 取締役COO

伊藤 穰

平昌オリンピックでのメダル獲得を目指した スピードスケートチームパシュート科学サポート

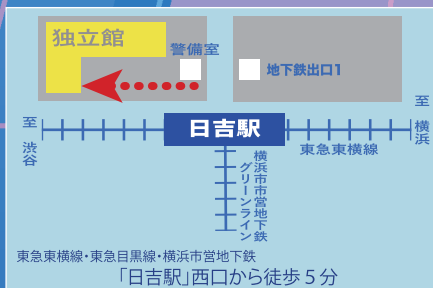
公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部情報部門責任者
社会医療法人財団 慈泉会相澤病院スポーツ障害予防治療センター 科学研究員

紅煤 英信

日本短距離のリレー戦略～2020金メダル獲得を目指して～

東洋大学法学部企業法学科 教授
東洋大学陸上競技部短距離部門コーチ
公益財団法人 日本陸上競技連盟 強化委員会
オリンピック強化コーチ (100m/200m/400mリレー)

土江 寛裕



お問い合わせ ▶▶▶

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター内「2018年公開講座」事務局

〒223-8521 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1

tel. 045-566-1090 (平日8:30~17:00) e-mail: spo-kokai@adst.keio.ac.jp

<http://sports.hc.keio.ac.jp/>