

## リコンディショニングサポート

アスレチックトレーナー  
担当：木畑実麻  
基本的に火・水曜日

10：00～16：00（30分程度）

理学療法士

担当：今井文

基本的に月・水・金曜日  
9：30～15：30（30分程度）

病院リハビリ終了から  
競技復帰までのサポート

要予約



## 女子アスリートサポート

内科スポーツドクター  
担当：小熊祐子  
月曜日

13：00～17：00

女子部員のあらゆる悩みをサ  
ポートします



## 脳振盪ガイドライン

内科スポーツドクター  
担当：石田浩之  
応相談



## スポーツカウンセリング

オンライン相談  
精神・神経科  
スポーツドクター

担当：山口達也

「こころの相談室」

第2・4火曜日

14：00～17：00

要予約



## メンタルトレーニングサポート

オンライン相談

勝つための心のスキルアップ

日程：応相談

（2ヶ月前要予約）



## 専門家によるケガ相談

ケガや痛みの相談

日程：応相談

整形外科スポーツドクター

担当：原藤健吾



## BLS講習

毎年5～6月頃に開催



## 血液検査

スポーツ貧血チェック

随時：応相談



このマニュアルについてのお問い合わせは

発行元：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

平日 8：00～17：00

電話 045-566-1090

Mail smrc-info-group@keio.jp